



HR-DAGEN2026

Umeå

Välkommen till
HR-DAGEN

Clarion Hotel Umeå | Fredag 8 maj
| Klockan 09.00

**Kostnadsfritt
deltagande!**
inklusive lunch



Välkomna till **HR-Dagen!**



NÄR:
Fredag 8 maj



TID:
09.00 - 14.00



VAR:
Clarion Hotel Umeå
V. Strandgatan 5, Umeå

HR-Dagen2026

mötesplatsen för HR-chefer,
personalchefer och VD på en
plats nära dig!

Fredag 8 maj är det dags för HR-Dagen på Clarion Hotel Umeå.

Vi hälsar er varmt välkomna till en heldag där ni får möjlighet att träffa en rad intressanta utställare samt lyssna till ett flertal inspirerande föredrag.

Allt sker i en härlig miljö med god mat och utmärkt service. På plats hålls en mäsas med utställande företag som alla vänder sig till er som arbetar med personalansvar på företag i regionen. Under dagen kan ni lyssna till föredrag som förhoppningsvis ger er nya tankar att ta med hem till er arbetsplats.

Dagen, inklusive måltider, är helt kostnadsfri för er som anmäler er som besökare. HR-Dagen inleds med er ankomst kl 09.00, då även mässan öppnar. Detta är ett unikt tillfälle för er som arbetar med personal att tillbringa en både rolig och lärorik dag tillsammans med kollegor och leverantörer till branschen. **Varmt Välkomna!**

Kostnadsfritt!

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika och lunch.

Anmälan är enkel och kostnadsfri, men antalet platser är begränsat. Anmäl dig och dina kollegor redan idag!

Uppge namn, befattning, företag och e-post, samt eventuella matallergier för samtliga deltagare.



0510-220 95



anmalan@hr-dagen.events



www.hr-dagen.events

Läs mer & se programmet:
www.hr-dagen.events/umea

Frågor? Kontakta oss på 0510-220 95



Dagens program

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras.

- 09.00 Mässan öppnar**
Kaffe/te och smörgås serveras i mässlokalen
- 09.45 Förmiddagens föreläsningar startar**
Se detaljerat schema på sida 4
- 12.00 Lunch**
Mässan stänger
- 12.45 Mässan öppnar igen**
Kaffe/te serveras i mässlokalen
- 13.15 Eftermiddagens föreläsningar startar**
Se detaljerat schema på sida 4
- 13.40 Avslutning i mässan**
Utlottning/dragning av fina vinster
- 14.00 Mässan stänger**

Tävlingar!
Under dagen lottas
fina priser ut



Föreläsningar

i salen "Umeåälven C"

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras

09.45 - 10.10 **Aleris Specialistvård**

Miss inte vår föreläsning!

Vår psykolog Anna Höglund är på plats och berättar om hur små beteendeförändringar kan skapa långsiktig hållbarhet.

Föreläsningen kombinerar vetenskaplig förankring med konkreta verktyg som kan användas direkt i arbetsvardagen.

10.30 - 10.55 **LaBranche och Nativa**

Räcker era ledares kompetens när trycket ökar?

När vardagen pressar på faller ledarskap tillbaka på autopilot.

Vi visar hur organisationer kan stärka både den mentala förmågan och de vardagsbeteenden som krävs för fokus, energi och prestation som håller över tid.

11.25 - 11.50 **Jobylon**

Utvecklingen går fort framåt när det kommer till rekrytering, och alla verkar vilja använda AI. Men hur borde man faktiskt rekrytera?

Och när, hur, och var får man egentligen mest ut av att inkludera AI?

I den här sessionen delar Jobylon både insikter och data kring hur du kan rekrytera bättre.

Föreläsare Richard Danielsson, KAM på Jobylon

13.15 - 13.40 **Umeåkretsen av Svenska Röda Korset**

Har dina anställda råd att jobba när krisen kommer?

När samhället skakar prioriterar människan trygghet hemma.

Svenska Röda Korset visar hur konkreta förebyggande insatser kan säkra personalens hemberedskap och handlingskraft - och därigenom öka dina affärsmöjligheter och leveransförmåga, inte minst i händelse av kris.

Utställare på mässan

ALERIS SPECIALISTVÅRD

www.aleris.se/renmarkstorget

Vi erbjuder hälsoundersökningar och företagshälsa för en frisk och hållbar arbetsplats.



BODY Å BRAIN

www.bodyabrain.se

När företaget har en hållbar tillväxt mår både människor, företag och resultatet bra.



CAFÉ BAR

www.cafebar.se

Gott kaffe för en bättre arbetsdag.



FEMMEFYSIO

www.femmefysio.se

Digital träning och kunskap för kvinnors hälsa - från graviditet till klimakteriet.



JOBYLON

www.jobylon.com

Jobylon är ett modernt och användarvänligt ATS med fokus på flexibilitet och förstklassig support.



KLIMAKTERIEPEDAGOGEN

www.klimakteriepedagogen.se

Jag utbildar företag om klimakteriet för att förebygga sjukskrivningar.



LABRANCHE LEDARUTVECKLING

www.labranche.se

Vi utvecklar ledare att hantera stress, fokusera rätt och leda med balans genom MQ® - en forskningsbaserad metod.



NATIVA

www.nativa.se

Vi tränar erfarna ledare att leda hållbart och prestera när trycket ökar genom metoden Naturligt ledarskap.

NATIVA

UMEÅKRETSEN AV SVENSKA RÖDA KORSET

www.rodakorset.se/umea

Röda Korset är världens största hjälporganisation - alltid först på plats i kris och katastrofer!



**Fler utställare
kan tillkomma!**

Referenser

från besökare på våra mässor



- **Staffan Olsson, Ängelholms flygplats**

"Tredje året i rad jag besöker HR-Dagen tillsammans med vår HR-ansvarige. Det bästa med denna dag är inspirerande föreläsningar med olika ämnen och bra utbud bland utställarna. Ett bra sätt att hålla sig uppdaterad, knyta kontakter inom olika branscher och passa på att ställa djupare frågor till experter. Det blir ett fjärde besök 2026."



- **Jessica Johansson, Tonys Budbil**

"Jag har deltagit på HR-Dagen i flera år. Jag uppskattar upplägget, mässan är lagom stor med lagom långa föreläsningar där man får tips och inspiration. Mycket uppskattat är också att få träffa andra inom samma yrkeskategori och möjligheten att utbyta erfarenheter och skapa kontakter."



- **Sara Kristiansson, Kronfågel**

"Jag upplevde dagen som väldigt trevlig. Lagom långa föreläsningar med olika fokusområden att välja mellan. Fint upplägg av dagen och jag hade önskat att det var två heldagar i stället för en."



- **Sofie Lantz, Anticimex**

"Jag tycker att HR-dagen hade en bra agenda med aktuella ämnen som var intressant för mig i min roll som HR samt för branschen i stort. Jag uppskattade att formatet inte var för stort och tyckte att lunchen och lokalen höll hög standard."

Följ oss gärna på våra sociala medier:



Anmäl er redan idag!

Begränsat antal platser


Sista anmälningdag: **måndag 4 maj**





Anmäl dig och dina kollegor:

Uppge följande vid anmälan för samtliga deltagande:

- Namn
- Befattning
- Vilket företag ni representerar
- Telefon
- Mail
- Eventuell matallergi

 0510-220 95

 anmalan@hr-dagen.events

 www.hr-dagen.events

Kostnadsfritt!

När ni anmäler er som besökare på HR-Dagen ingår inträde i mässan, föreläsningar, förmiddagsfika och lunch.

Välkomna till:

Clarion Hotel Umeå
V. Strandgatan 5, Umeå

Fredag 8 maj
Klockan 09.00



Arrangör: Marknadsrespons AB, Fabriksgatan 4, 531 60 Lidköping • 0510-220 95 • www.marknadsrespons.se

Hur kommer det sig att just ni fått detta utskick?

Läs mer om vårt register och vårt arbete med din integritet på www.marknadsrespons.se/gdpr